













クラス スケジュール 2017年11月改定

時 間	曜 日	月	火	水	木	金	土	日	時 間	曜 日	
8:45						8:45 10:15			8:45		
9:00		9:00 10:30							9:00		
9:30			9:30 11:00	9:30 10:30					9:30		
9:45									9:45		
10:00								10:00 11:00	10:00 11:15	10:00	
10:15										10:15	
10:30									10:30		
10:45											10:45
11:00				11:00 12:00		10:45 12:15	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">男女</div> 		11:00		
11:15									11:15		
11:30			11:30 12:45				11:30 12:30	11:45 13:00 	11:30		
11:45										11:45	
12:00										12:00	
12:15											12:15
12:30									12:30		
12:45									12:45		
13:00									13:00		
13:30									13:30		
14:15									14:15		
18:00									18:00		
19:00			19:00 20:30	19:00 20:00		19:00 20:00	19:00 20:00		19:00		
20:00		20:00 21:30							20:00		
20:30					20:30 21:30		20:30 21:30	20:30 21:30		20:30	
21:30										21:30	
22:00										22:00	



スタンダードヨガ (プラーナオ・ヨーガ 90分: 男女)



スタンダードヨガ (骨盤シェイプヨガ 75分: 男女)



スタンダードヨガ (ヴィンヤサヨガ 75分: 男女)



スタンダードヨガ (ゆったりヨガ 90分: 男女)



スタンダードヨガ (弱ホット 陰ヨガ 60分: 男女)



ホットヨガ (60分: 女性専用 男女混合クラス有り)



ホットヴィンヤサヨガ (60分: 金曜19時 女性専用)