

2018年8月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
プラーナオ	プラーナオ	ゆったり	角鯨シェイプ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ		プラーナオ	プラーナオ	ホット ヴィンヤサ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
7/30		7/31			1				2	7/27				7/28				7/29	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
6		7			8				9	3				4				5	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	美幸	美幸	眞琴	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
20		21			22				23	17				18				19	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	真理	千恵美	知亜紀	知亜紀
27		28			29				30	24				25				26	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	真理	千恵美	知亜紀	知亜紀

7/27、7/28、7/29、7/30、7/31は、8月分です。 8/31は9月分です。 8/10(金)～8/15(水)までお休みです。

月曜20:00プラーナオヨーガクラスの担当は眞琴になりました。

8/8(水)9:30ホットヨガクラスは担当美幸に変更です。 8/8(水)19:00ホットヨガクラスは担当眞琴に変更です。

土曜19:00ホットヨガクラスの担当は、7/28磯野、4日磯野、18日真理、25日真理です。

2018年7月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
プラーナオ	プラーナオ	ゆったり	舞盤シェイプ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ		プラーナオ	プラーナオ	ホット ワインヤサ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	イン	ワインヤサ	ワインヤサ
2		3			4				5	6/29				6/30				1	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
9		10			11				12	6				7				8	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
16		17			18				19	13				14				15	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	眞琴	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
23		24			25				26	20				21				22	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	眞理	千恵美	知亜紀	知亜紀

6/29、6/30は、7月分です。 7/27、7/28、7/29、7/30、7/31は、8月分です。

17日19:00プラーナオヨーガクラスの担当は、眞琴に変更です。

土曜19:00ホットヨガクラスの担当は、6/30日磯野、7日磯野、14日磯野、21日眞理です。