

2018年7月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
プラーナオ	プラーナオ	ゆったり	常盤シェイプ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ		プラーナオ	プラーナオ	ホット ヴィンヤサ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	プラーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
2		3			4				5	6/29				6/30				1	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
9		10			11				12	6				7				8	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
16		17			18				19	13				14				15	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	眞琴	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
23		24			25				26	20				21				22	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	眞理	千恵美	知亜紀	知亜紀

6/29、6/30は、7月分です。 7/27、7/28、7/29、7/30、7/31は、8月分です。

17日 19:00 プラーナオヨーガクラスの担当は、眞琴に変更です。

土曜19:00 ホットヨガクラスの担当は、6/30日 磯野、7日 磯野、14日 磯野、21日 眞理です。

2018年6月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
ブラーナオ	ブラーナオ	ゆったり	舞臺シェイプ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ		ブラーナオ	ブラーナオ	ホット ヴィンヤサ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
4		5			6				7	1				2				3	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
11		12			13				14	8				9				10	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
18		19			20				21	15				16				17	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
25		26			27				28	22				23				24	
磯野	昌代	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	真理	千恵美	知亜紀	知亜紀

土曜19:00ホットヨガクラスの担当は、2日磯野、9日磯野、16日磯野、23日真理です。