

2018年11月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
プレーナオ	プレーナオ	ゆったり	常盤シェイプ	プレーナオ	プレーナオ	プレーナオ	プレーナオ	プレーナオ		プレーナオ	プレーナオ	ホット ヴィンヤサ	プレーナオ	プレーナオ	プレーナオ	プレーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
5		6			7				1	2				3				4	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
12		13			14				8	9				10				11	
磯野	磯野	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
19		20			21				15	16				17				18	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
26		27			28				22	23				24				25	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀

11/12(月)20:00～プレーナオヨーガクラスは、担当磯野に変更です。

11/30は、12月分です。

2018年10月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
ブラーナオ	ブラーナオ	ゆったり	静寂シェイプ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ		ブラーナオ	ブラーナオ	ホット ヴィンヤサ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
8		9			10				4	5				6				7	
磯野	真琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
15		16			17				11	12				13				14	
磯野	真琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
22		23			24				18	19				20				21	
磯野	真琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
29		30			31				25	26				27				28	
磯野	真琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	真琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	真琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
10/1、10/2、10/3は9月分です。																			