

2019年2月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
プラナーオ	プラナーオ	ゆったり	舞盤シェイプ	プラナーオ	プラナーオ	プラナーオ	プラナーオ	プラナーオ		プラナーオ	プラナーオ	ホット ヴィンヤサ	プラナーオ	プラナーオ	プラナーオ	プラナーオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
4		5			6				7	8				2				3	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	磯野	昌代	小百合	小百合	眞琴	/	磯野	磯野	知亜紀	眞琴	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
11		12			13				14	15				9				10	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	磯野	昌代	小百合	小百合	眞琴	/	磯野	磯野	知亜紀	眞琴	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
18		19			20				21	22				16				17	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	磯野	昌代	小百合	小百合	眞琴	/	磯野	磯野	知亜紀	眞琴	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
25		26			27				28	3/1				23				24	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	磯野	昌代	小百合	小百合	眞琴	/	磯野	磯野	知亜紀	眞琴	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀

火曜日19:00～プラナーオヨーガクラス担当美幸から磯野に代わりました。

水曜日11:00～プラナーオヨーガホットクラス担当美幸から小百合に代わりました。

金曜日8:45～プラナーオヨーガクラス担当美幸から磯野に代わりました。

金曜日20:30～プラナーオヨーガホットクラス担当美幸から眞琴に代わりました。

3/1(金)は2月分です。

2019年1月 インストラクター月間スケジュール

月		火			水				木	金				土				日	
900	2000	930	1130	1900	930	1100	1900	2030		845	1045	19:00	2030	1000	1130	19:00	20:30	1000	11:45
ブラーナオ	ブラーナオ	ゆったり	舟盤シェイプ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ		ブラーナオ	ブラーナオ	ホット ヴィンヤサ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	ブラーナオ	イン	ヴィンヤサ	ヴィンヤサ
7		8			9				10	11				5				6	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
14		15			16				17	18				12				13	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
21		22			23				24	25				19				20	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
28		29			30				31	2/1				26				27	
磯野	眞琴	千恵美	千恵美	美幸	昌代	美幸	小百合	眞琴	/	美幸	磯野	知亜紀	美幸	磯野	眞琴	磯野	千恵美	知亜紀	知亜紀
12/28(金)～1/4(金)までお休みです。																			
2/1(金)は1月分です。																			